



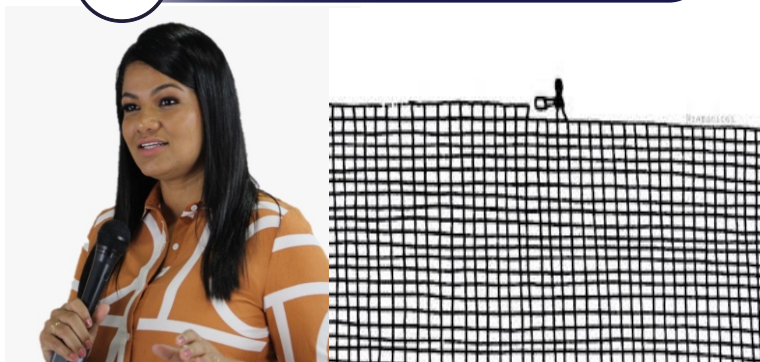
Informativo

Faculdade do Norte Goiano

Edição Nº 01/2020 - junho



FAÇO O MUNDO MELHOR



Persistência é para poucos, mas você não está preparado para essa conversa!

Há alguns dias, eu conversava com um produtor rural, que até quatro meses atrás colocava em total descrédito à internet e suas tecnologias. Sua percepção sobre ela mudou completamente no dia em que seu gado foi vendido com alta margem de lucro em um leilão virtual, mesmo sem precisar sair do curral.

Foi aí que ele percebeu que as tecnologias vinham para somar e poderiam auxiliar e alavancar ainda mais o seu negócio. Deixou a resistência de lado, aproveitou uma oportunidade que lhe parecia incomum, e assim tem mantido seu negócio.

Por que ele mudou de opinião? Porque o contexto mudou e isso fez com que ele mudasse.

A crise do COVID-19 alterou a percepção de muitos sobre a necessidade de “manter os negócios vivos” no **on** e no **off**. Agora, até os mais avessos ao mundo tecnológico se viram obrigados a inserir nessa “nova era”. O coronavírus trouxe lições que levaremos através dos séculos e, a que quero destacar aqui, é uma das características empreendedoras mais exigidas para esse “novo normal”: a persistência. No mínimo, três comportamentos definem uma pessoa persistente: a proatividade; a busca de possibilidades; e o aproveitamento do incomum.

Antecipar-se aos problemas e encontrar alternativas em meio ao caos são atitudes de proativos. Durante o período de crise

os proativos usam as experiências que têm e se demonstram dispostos a aprender coisas novas todos os dias e a todo momento, pois sabem que o mundo é volátil e agem para adaptar-se às mudanças advindas da novidade.

O COVID-19 provou que o mundo e as relações estabelecidas socialmente não são mais as mesmas. Por isso, o novo profissional e empreendedor deve estar sempre em busca de possibilidades. Certamente sempre existirá novas oportunidades para aqueles que as buscam. É bíblico e é real: “Batei, batei e abri-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, a porta lhe será aberta.”

Muitas vezes, as portas surgem como incertas ou incomuns. E são essas que levam, em vias de regra, para os melhores caminhos de progressão em um negócio. Sair da zona de conforto e experimentar o novo dói, mas faz crescer. Você está preparado para isso? Persistência é para poucos, o sucesso também.

Adriane Pires Jornalista, Empreendedora e Mestranda em Educação @adrianepires05



FIQUE DE OLHO

Estão abertas as matrículas para os cursos de graduação. São 13 cursos para você escolher o que mais se parece com você!

Além do vestibular presencial, a FNG também disponibiliza o vestibular **ON-LINE**.

Campanha de 2020/2 traz novidade: Bacharelado em Educação Física.

Chegou a hora de renovar a sua matrícula e, pensando nisso, a FNG, entendendo que o momento é delicado, oferece 40% de desconto na matrícula 2020/2, até o dia 08/07/2020. Além disso, durante o período que perdurar a medidas de isolamento e aulas remotas, a FNG oferecerá ao aluno desconto de 20% nas mensalidades.



PENSO LOGO AJUDO



Olá Pessoal! Meu nome é Karla Natyara Novais Borges, sou enfermeira, docente e Coordenadora Geral de Enfermagem e Gerente de Enfermagem do Núcleo Interno de Regulação do Hospital de Campanha - HCamp de Porangatu. Vamos conversar um pouquinho sobre a Covid-19?

Temos vivido dias incomuns, em que nossa rotina foge do convencional e, a necessidade de adaptação tornou-se fundamental, tanto para nós quanto para os que estão a nossa volta. Despertamos para o bem coletivo, especialmente dos nossos familiares e daqueles que cuidamos e nos importamos. Para tornar esta situação menos complicada, vamos esclarecer algumas dúvidas, e falar sobre atitudes aplicáveis, que podem salvar vidas e contribuir para que tudo isso passe logo.

O que é Coronavírus e a COVID-19? Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/2019, após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19). A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico, que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves (Ministério da Saúde, 2020).

Quais são os sintomas? Desde um resfriado a uma grave pneumonia, incluindo tosse, febre, dor de garganta, dificuldade para respirar.

Como posso contrair ou transmitir o vírus? Espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, objetos e superfícies contaminadas como: celulares, maçanetas, mesas, entre outros.

Como posso me proteger e proteger os outros? Lavar, frequentemente, as mãos com água e sabão ou utilizar álcool gel 70%; evitar tocar olhos, boca e nariz; evitar apertos de mãos, beijos e abraços; manter os ambientes limpos e ventilados; higienizar, regularmente os objetos de uso pessoal como: chaves, celulares; se estiver doente, não tenha contato físico com outras pessoas, fique em casa até melhorar e, caso precise, procure atendimento médico.

Procure fontes confiáveis para se informar. Não repasse notícias que você não tenha certeza da veracidade. Estude, leia, informe-se! Ajude o próximo. Faça exercícios em casa. Adquirir hábitos saudáveis. Use sua criatividade, com responsabilidade. Novos tempos vêm acompanhados de novas oportunidades, procure-as e aproveite. Tudo isso vai passar!

Grande abraço e lembre-se: Se puder, fique em casa. Se tiver que sair, use máscara.

Fonte: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>

Professora Karla Natyara Novais Borges
Enfermeira: @karlanatyara

ZOOM



O dom de ser feliz, mesmo isolados da tal felicidade!

Frases impactantes como "A Vida é cheia de tentativas, então levante e diga: eu vou tentar e eu vou conseguir"! (Autor desconhecido), e a ilustre recomendação de Sócrates, "Conhece-te a ti mesmo", são narrativas que impulsionam a mudanças diárias mas, como evoluir socialmente e pessoalmente, como é proposto, em tempos onde o isolamento social tem sido a única orientação?

Pessoas autoconscientes têm em seu estado de espírito evidências sofisticadas sobre sua vida emocional. Se portam como seres autônomos e conscientes de seus limites, sabem aproveitar a boa saúde psicológica e tendem a ter uma perspectiva sobre a vida. Simples assim? Claro que não!

A capacidade de ser mais leve em suas decisões, aberto às mudanças, viver o aqui e o agora, cobrar menos dos outros e de si, sorrir por pequenos detalhes e amar a oportunidade de viver, são atitudes que simplificam as coisas complicadas do dia a dia, e sim, isso é simples de se fazer! O que todos realmente desejam é serem felizes, e por quê não começar em tempos em que o contato social está reduzido? É a chance, para em breve alcançarmos, um número maior de pessoas e contagiá-las com novas formas e ideias sobre o agir e se conhecer.

Professora Angélica de Souza.

Psicóloga: @angelicas.psicologa



PUBLICIDADE

**Cupom de desconto VILLA SUSHI
10% OFF .**

(publique uma foto no Villa Sushi
com a #infngvilla)

Contatos:

Villa sushi: 62 9 9241-5866
(whatsapp)

*Os 10% no villa sushi não
inclusos nas promoções do dia.



FALE CONOSCO



EXPEDIENTE

Criação e Direção: Alex Fernandes-
@prof-alexfernandes
Editora Geral: Lara Dias
@laracatita04

Diagramação: Matheus R. Marques
Correções: Prof Cynthia Helber

Endereço: Rua 06, nº 21, setor Leste, eqs.
com Rua 01, Porangatu, Goiás